



### Liste de matériel

Cette liste est informative, si vous venez en binôme, les éléments en **vert** peuvent convenir pour 2 personnes (1 pour 2), les éléments en **rouge** sont irremplaçables. **Sauf : Stage survie Forêt et Bocage**  
Elle vous permettra de profiter au mieux de cette aventure.  
Si vous avez des questions sur le matériel, écrivez nous : [ecole.vie.nature@gmail.com](mailto:ecole.vie.nature@gmail.com)

- 2 gourdes de 1 L chacune et **pleines d'eau**
- 1 récipient en acier (évitez l'aluminium si possible)
- 1 sac de couchage **0° en toute saison**
- 1 lampe frontale
- 1 sac à dos de 50L minimum si possible
- 1 trousse à pharmacie** [Sauf : Stage survie Forêt et Bocage]
- 1 couteau pour manger et **1 pour couper le bois si vous en avez**
- 1 tapis de sol
- 1 paire de gants de jardinage
- 1 couverture de survie
- 20 m de cordelette 4 mm** [Sauf : Stage survie Forêt et Bocage]
- 1 tarp ou 1 bâche de 3x3m** [Sauf : Stage survie Forêt et Bocage]
- 1 boussole** [Sauf : Stage survie Forêt et Bocage]
- 1 carnet de notes et 1 crayon
- Des affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon **bio**) Des affaires de rechange
- 1 bonnet et/ou 1 chapeau en toute saison
- 1 firesteel (pierre à feu)**
- 1 pullover
- 1 veste de pluie
- Des chaussures de randonnée qui tiennent bien la cheville et imperméables
- 1 pince à tiques (et pas de tire-tiques)** [Sauf : Stage survie Forêt Bocage]
- 1 anti-moustiques/tiques**
- crème solaire**
- 1 sac poubelle
- 1 serviette de toilette

Si vous avez besoin de matériel, n'hésitez pas à contacter notre partenaire :

[www.materiel-aventure.fr](http://www.materiel-aventure.fr)

Avec notre code promo **EVNMA2026** vous bénéficierez d'une remise immédiate de 10% sur L'INTÉGRALITÉ du site, cumulable avec les promotions en cours et sans minimum d'achat.

**[Sauf : Stage Forêt et Bocage] : Tout le matériel mentionné est fourni lors du stage**